

DIPLOMADO

Introducción a la Medicina Integrativa

Sáb. 29 ago. – 19 dic. 2026



Clínica
Elemento



Instituto
Elemento

Una formación introductoria que abre las puertas a una comprensión ampliada de la fisiología humana, la salud y la sanación — más allá de los límites de la educación médica convencional. Dieciséis clases, seis profesionales y cuatro pilares de la salud: alimentación, biomecánica, respiración y mente.

MODALIDAD

Online y Presencial

Clases en vivo + grabadas

DURACIÓN

16 clases · 48 hrs

29 ago – 19 dic 2026

CERTIFICACIÓN

**Clínica + Cuerpo
Docente**

Introducción a la Medicina Integrativa

Dirigido a

Médicos y profesionales de la salud, estudiantes recién egresados — medicina, enfermería, nutrición, kinesiología, obstetricia y carreras afines — que buscan ampliar su mirada clínica más allá del modelo biomédico convencional, incorporando herramientas de la medicina integrativa, funcional y complementaria a su práctica profesional.

¿Por qué este curso?

El siglo XXI se ha caracterizado por un aumento exponencial de la interconectividad global. Desde el nacimiento de internet y las redes sociales, se ha ampliado enormemente la visión y comprensión de la fisiología humana — una expansión que la educación médica universitaria tradicional, anclada en bases establecidas a principios del siglo XX, aún no ha logrado incorporar.

El profesional de la salud recién egresado suele contar con una mirada clínica acotada al diagnóstico y tratamiento convencional, sin las herramientas necesarias para identificar los primeros desequilibrios de salud que se manifiestan en sus pacientes, desde una infección leve hasta una patología compleja.

"La Medicina Integrativa combina las terapias médicas formales con terapias complementarias y alternativas para las cuales existen datos científicos de alta calidad sobre su seguridad y eficacia."

— National Center for Complementary and Integrative Health (NCCIH)

No es sinónimo de medicina alternativa: su misión es restaurar el foco de la medicina en la salud y la curación, enfatizando la relación entre el paciente y el profesional tratante. Este curso introductorio busca abrir puertas hacia una comprensión más completa de la fisiología humana y la práctica clínica.

Los 4 pilares de la salud

El programa está esquematizado en cuatro pilares fundamentales de la fisiología y la salud humana, que sirven de mapa para el aprendizaje y la práctica clínica.

01

Alimentación

Intestino, teoría del terreno, dietas y minerales.

02

Biomecánica

Postura, fascias, osteopatía y terapia manual.

03

Respiración y SNA

Sistema nervioso autónomo y bioenergía.

04

Mente y Creencias

Subconsciente, decodificación y espiritualidad.

Dirigido a

Profesionales de la salud recién egresados — médicos, enfermeros/as, nutricionistas, kinesiólogos/as, matronas/es y carreras afines — interesados en incorporar una mirada integrativa y funcional a su ejercicio clínico, ampliando las herramientas diagnósticas y terapéuticas entregadas por la formación universitaria convencional.

Módulos y clases

16 clases en vivo, distribuidas en 5 módulos temáticos. Cada módulo incluye material de estudio enviado una semana antes del inicio de las respectivas clases.

MÓDULO I: ALIMENTACIÓN

Clase 1. Intestino Sano, Intestino Enfermo: Síndrome de Intestino Permeable —**Dr. Axel Agredo**

Clase 2. Tipos de Dieta, Fisiología Humana y Teoría del Terreno —**Dr. Axel Agredo**

Clase 3. Nutrición Cetogénica y Medicina Funcional —**Constanza López, Nutricionista**

MÓDULO II: BIOMECÁNICA

Clase 4. Movimiento y Postura Sana: Técnica Alexander – Tai Chi —**Dr. Axel Agredo**

Clase 5. Fascias, Masajes y Fisiología Humana —**Dr. Axel Agredo**

Clase 6. Osteopatía Humana – Terapia Manual Ortopédica —**Juan Pablo Ulzurún, Osteópata**

MÓDULO III: RESPIRACIÓN, SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO Y BIOENERGÍA

Clase 7. Respiración Abdominal y Sistema Nervioso Autónomo —**Dr. Axel Agredo**

Clase 8. Bioenergía y Salud: Prana, Chi, Orgón y otros —**Dr. Axel Agredo**

MÓDULO IV: CREENCIAS

Clase 9. Introducción a la Mente Subconsciente —**Dr. Axel Agredo**

Clase 10. Descodificación Biológica —**Katherine Cossio, Biodescodificadora**

Clase 11. Creencias y Reprogramación —**Dr. Axel Agredo**

Clase 12. Medicina y Espiritualidad —**Dr. Cristian Pizarro, Psiquiatra**

Clase 13. Psiquiatría Ortomolecular y Nutrición en Salud Mental —**Dr. Axel Agredo**

MÓDULO V: MEDICINAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS

Clase 14. Introducción a la Medicina China —**Emilio Jacob, Medicina China**

Clase 15. Agua: Estructura, Memoria y Salud —**Dr. Axel Agredo**

Clase 16. Medicinas Complementarias y Alternativas —**Dr. Axel Agredo**

* Docentes invitados confirmados.

Cronograma

Área	Clase	Título	Fecha
Alimentación	1	Intestino Sano, Intestino Enfermo: Síndrome de Intestino Permeable	Sáb. 29 ago.
Alimentación	2	Tipos de Dieta, Minerales, Fisiología Humana y Teoría del Terreno	Sáb. 05 sept.
Alimentación	3*	Nutrición Cetogénica y Medicina Funcional	Sáb. 12 sept.
Biomecánica	4	Movimiento y Postura Sana: Técnica Alexander – Tai Chi	Sáb. 26 sept.
Biomecánica	5	Fascias, Masajes y Fisiología Humana	Sáb. 03 oct.
Biomecánica	6*	Osteopatía Humana y Terapia Manual Ortopédica	Sáb. 10 oct.
Respiración y SNA	7	Respiración Abdominal, Sistema Nervioso Autónomo e Iones (–)	Sáb. 17 oct.
Respiración y SNA	8	Bioenergía y Salud: Medicina Energética	Sáb. 24 oct.
Creencias	9	Introducción a la Mente Subconsciente	Sáb. 31 oct.
Creencias	10*	Descodificación Biológica	Sáb. 07 nov.
Creencias	11	Creencias y Reprogramación (PNL)	Sáb. 14 nov.
Creencias	12*	Medicina y Espiritualidad	Sáb. 21 nov.
Mente	13	Psiquiatría Ortomolecular y Nutrición en Salud Mental	Sáb. 28 nov.
Otras Medicinas	14*	Agua: Estructura, Memoria y Energía	Sáb. 05 dic.
Otras Medicinas	15	Introducción a la Medicina China	Sáb. 12 dic.
Otras Medicinas	16	Medicinas Complementarias y Alternativas	Sáb. 19 dic.

Duración total del programa: 48 horas académicas (16 clases × 3 horas).

* Clases presenciales.

16 sesiones, todos los días sábado, con una clase de 3 horas cada semana. Inicio: sábado 29 de agosto de 2026. Término: sábado 19 de diciembre de 2026. No hay clase el sábado 19 de septiembre por ser feriado.

Equipo docente

Seis profesionales de distintas disciplinas de la salud conforman el cuerpo docente de este curso.



Dr. Axel Agredo

MÉDICO GENERAL · DIRECTOR ACADÉMICO

- Médico Cirujano – Universidad de Santiago de Chile (2015)
- Medicina Integrativa Fenomenológica – CasaFen (2016)
- Medicina Biorreguladora de Sistemas – Universidad Mayor (2017)
- Medicina Ortomolecular – Efraín Olszewer y Arturo O'Byrne
- Programación Neurolingüística – INLPTA, Mirelle Blan (2017)
- Formación en Sanación Reconectiva – Dr. Eric Pearl (2017)
- Numerología conductual – Felipe Carabantes (2017)
- Medicina Integrativa y Neurociencias – Ginebra, Suiza (2021)
- Ozonoterapia, Programa de Capacitación Ozonoterapia Chile – Dra. Isis Alvarado (2023)
- Ciencia Rigurosa – Artur Salá, Licenciado en Física (2024)



Katherine Cossio

BIODESCODIFICADORA

- PsicoBioterapeuta – Escuela Francesa de Descodificación Biológica Práctica, Christian Flèche
- Mentora de Empoderamiento de Mujeres – Mujeres EM



Dr. Cristian Pizarro

PSIQUIATRA

- Médico Cirujano – Universidad de Chile (Distinción Máxima)
- Especialista en Psiquiatría Infantil y del Adolescente – Universidad de Chile
- Postítulo en Psicoterapia Familiar y de Parejas – Instituto Chileno de Terapia Familiar
- Terapeuta Focusing – Instituto de Focusing de Santiago (filial Instituto de Nueva York, USA)
- Certificación CONACEM en Psiquiatría Infantil y Adolescente
- Miembro de la Sociedad de Psiquiatría de la Infancia y Adolescencia
- Miembro de la Sociedad Chilena de Trastornos Bipolares

**Constanza López****NUTRICIONISTA**

- Nutricionista – Universidad Mayor (2011)
- Postítulo de Especialización en Enfermedades Crónicas No Transmisibles – INTA, Universidad de Chile (2012)
- Diplomado en Nutrición Clínica – Universidad Mayor (2014)
- Curso Aplicación de Principios del Coaching en la Consulta Nutricional – Colegio de Nutricionistas de Chile (2020)
- Curso en Nutrición Deportiva y Salud – Instituto INCEFS (2020)
- Curso en Ayuno Intermitente y Alimentación Cetogénica – Nutriactive (2020)
- Especialista en Nutrición Cetogénica (CKNS) – American Nutrition Association (2021)
- LCHF Clinical Practice Training – Nutrition Network, Sudáfrica (2022)
- Certificación en Salud Hormonal Femenina – ANA Life, Colombia (2022)
- Diplomado en Medicina Funcional – Academia de Medicina Funcional, Colombia (2023)

**Juan Pablo Ulzurún****OSTEÓPATA**

- Kinesiología – Universidad Andrés Bello (2010)
- Magíster en Terapia Manual Ortopédica (2013)
- Osteópata C.O. – Escuela de Osteopatía de Madrid (2017)
- Docente de posgrado en diplomado en terapia manual con enfoque biopsicosocial (2021)

**Emilio Jacob****MEDICINA CHINA**

- Pregrado en Salud Integrativa – Universidad Pedro de Valdivia
- Curso de Palpación de Canales – Escuela San Bao
- Curso de Profundización en Medicina Tradicional China – Dr. Antonio Cordero
- Curso de Fórmulas Clásicas de Fitoterapia Jing Fang – Escuela San Bao
- Certificación para ejercer Acupuntura – Ministerio de Salud de Chile

Certificación

Certificado de Aprobación

Se entregará Certificado de participación al curso, por parte de la Clínica Elemento y el Médico Director del curso, Dr. Axel Agredo.

Valor del curso

Valores de referencia, tomados del programa base. Pendiente de confirmación final junto al equipo comercial.

VALOR DEL CURSO

\$1.190.000

Precio regular

PREVENTA 1

\$833.000

Descuento 30%

PREVENTA 2

\$952.000

Descuento 20%

Matrícula: \$50.000

Valores de pre-venta y condiciones especiales de pago a coordinar con el equipo comercial. Cupos limitados.

Inscripción y contacto

¿Quieres asegurar tu cupo o tienes dudas sobre el programa?

Escríbenos y conversemos sobre modalidades de inscripción, pago y los detalles que necesites conocer.

Clínica Elemento: +56 9 4070 2056

Dr. Axel Agredo, Director del curso: +56 9 8241 4753

Correo: instituto@clinicaelemento.cl